Contract met mezelf

Schrijf hier de acties die je gaat uitvoeren om jouw levensplan te realiseren. Neem de acties over uit: Rauhnacht 11 p60: “Hoe kan ik mezelf in beweging zetten om te transformeren?”, en Rauhnacht 4 p 30 Tabel: “Hoe kan ik mijn levensplan prioriteit geven?”, en Rauhnacht 10 p 56: “Mijn beperkende overtuigingen verslaan” en Rauhnacht 9 p 52: “Welke actie(s) kan ik nu al doen om mezelf minder beperkingen…” en en voeg er meer toe gedurende het jaar, naar gelang dat goed voelt.

Ik, ... ,beloof plechtig aan mezelf, dat ik de volgende acties uitvoer in het jaar ..... , zodat ik trouw blijf aan MIJN levensplan:

- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

Handtekening



Mijn levensplan

anno .....

Mijn Leven, Mijn Missie

Basis behoefte

Zorg voor mezelf



Uitdaging

Sociaal

De God in mezelf

De Godin in mezelf

De vruchten van mijn werk

Godin: kunst door John Quaedackers